

„Starke Eltern- Starke Kinder“ in der Kita Sonnenhügel



Der erste Durchlauf des Elternkurses Starke Eltern-Starke Kinder wurde am 25.7.23 erfolgreich, mit einem gemeinsamen Abschluss in der Gaststätte „Zur Traube“, gefeiert. Mit Übergabe der Teilnahmebescheinigung durch die Referentin Christiane Nitschke haben die Teilnehmer den Kurs noch einmal reflektiert, Ihre „Erkenntnisserlen“ und bereits bemerkten Veränderungen geteilt.



Der Kurs fand über 10 Wochen statt, und war in Präsenz-, sowie auch Onlineterminen aufgeteilt. Das Angebot zu dem präventiven Elternkurs wurde von der Kindertagesstätte Sonnenhügel (Ranstadt, Dauernheim), die Teil der „Frühen Hilfen“ im Wetteraukreis ist, geplant, organisiert und in deren Räumlichkeiten durchgeführt.

Die Teilnahme am Kurs gibt Eltern einen geschützten, sicheren Rahmen sich zu öffnen, auszutauschen und mit Unterstützung der anderen Kursteilnehmer und einer neutralen pädagogischen Fachkraft einen Weg der Hilfe zur Selbsthilfe zu geben „wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben“ zu bringen. Eltern stärken sich gegenseitig und merken, dass sie mit ihren Ängsten, Gedanken und Wünsche in Erziehungsfragen nicht allein sind. Als weitere Vorteile des Kurses wurden von den Eltern Aussagen wie: „Die offene Altersstruktur der Kinder“, „Die Inhalte sind gut übertragbar auf andere Lebenslagen, wie Partnerschaft und Arbeitsstelle“, „Entspannterer Alltag“, „Gelegenheiten um gut in Gespräche mit dem Partner in Erziehungsfragen zu kommen“, „Wie verstehe ich mein Kind in manchen Situationen besser?“. Die Teilnehmer empfanden die gelungene Mischung aus Videos, Kurzvideos und Hörspielen, mit Vorher – Nachher Vergleichen äußerst hilfreich. Besonders prägend war das Motto: „Vorbild sein dringt tiefer!“

Bereits während des Kurses gingen Anfragen zu einer geplanten Wiederholung des Kurses in der Kita ein, was die Idee den Kurs erneut anzubieten zunehmend bestärkt.

Wer am nächsten Kurs teilnehmen möchte meldet Sie sich gerne via E-Mail bei: sonnenhuegel@ranstadt.de. Geben Sie bitte zudem Ihre Adresse, eine Telefonnummer und die Anzahl Ihrer Kinder inkl. Alter an. Wir erstellen einen Verteiler und informieren sie, sobald ausreichend Teilnehmer zusammengekommen sind.

Das Angebot richtet sich an alle Eltern des Wetteraukreises die sich Gedanken um das Miteinander in der Familie und die Entwicklung ihrer Kinder machen. Die Kursgebühr beträgt 80,-€ und findet zur Erleichterung der Kinderbetreuung als Mischkombi von Präsenz und Onlineterminen statt.